



ASMA

Síntomas

- Tos descontrolada
- Dificultad para respirar y sensación de ahogo
- Costillas marcadas
- Silbido al sacar aire por los pulmones



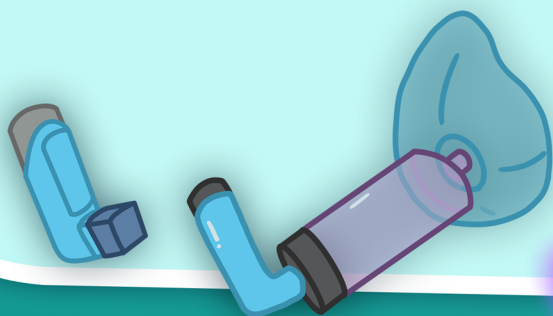
¿Qué es?

- El asma es la inflamación de los bronquios de los pulmones, que se cierran dificultando el paso del oxígeno.
- Ocurre cuando en los pulmones entran cosas que provocan alergia (polen de las flores, pelo de gato, ácaros del polvo...)



Medicina

- Hay un jarabe para que los bronquios dejen de estar inflamados
- Además, hay un spray que hay que utilizar cada cuatro o seis horas, y cada vez que te da un ataque de asma



Consejos

- El deporte es muy aconsejable para fortalecer los pulmones, ¡siempre con cuidado y bajo la supervisión de un adulto!
- Hay que evitar respirar las cosas que pueden provocar alergia. En el caso de los ácaros, ¡limpiar la casa a fondo para que no haya polvo!

