



# DIABETES

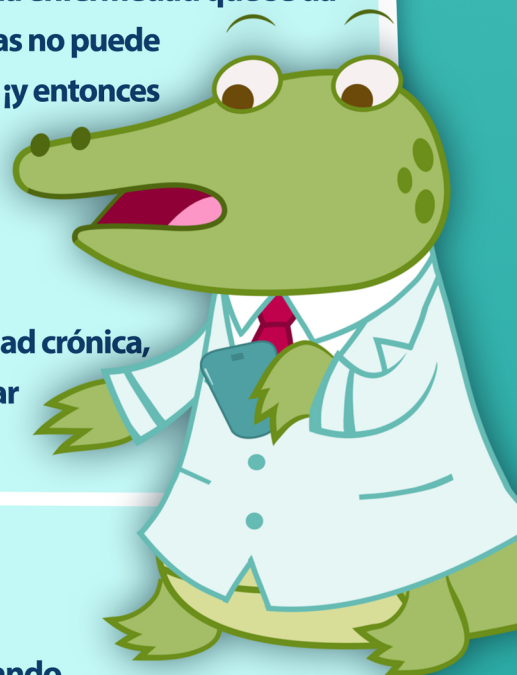
## Síntomas

- Beber mucha agua y comer mucha comida, a pesar de estar cada vez más delgado
- Hacer mucho pipí



## ¿Qué es?

- La diabetes es una enfermedad que se da cuando el páncreas no puede producir insulina, y entonces el azúcar en la sangre sube mucho!
- Es una enfermedad crónica, que hay que vigilar toda la vida



## Tratamiento

- Actualmente no hay una cura definitiva, aunque se está investigando mucho
- Hay que regular con una máquina el nivel de azúcar en la sangre antes de cada comida
- De vez en cuando hay que pincharse insulina para poder regular el azúcar
- ¡Es muy importante regular la dieta! Evitar azúcares refinados (azúcar, golosinas, bollería...) y controlar el resto de los hidratos de carbono

